



## Ståle Solbakken

**Alder:** 39 år

**Job:** Cheftræner for F.C. København

**Baggrund som træner:** Ham-Kam 2003-05  
58 landskampe for Norge, 3 x DM-guld, 1 x Royal League


## Magnus Andersson

**Alder:** 40 år

**Job:** Cheftræner for FCK Håndbold, herrer

**Baggrund som træner:** HK Drott Halmstad 2001-05, EHF Master Coach

**Baggrund som spiller:** 307 landskampe for Sverige, 2 x VM-guld, 4 x EM-guld, 3 x OL-sølv, 6 x SM-guld, 3 x 3M-sølv, Verdens Bedste Håndboldspiller 1993



## Thomas Hylle

**Alder:** 39 år

**Job:** Cheftræner for FCK Håndbold, damer  
Lærer- og bankuddannet

**Baggrund som træner:** Ribe, Esbjerg, Horsens H  
Pokalvinder med Horsens  
EHF Master Coach

# Trænertrojkaen

Tekst: Steen Uno · Foto: Christian Mallard

Der findes ingen steder i Danmark, hvor cheftæneren er så meget i fokus som i F.C. København. Pressen dækker hver en bevægelse, og fansenes krav om resultater er enormt. Det er et hårdt og ensomt arbejde. F.C. Københavns skandinaviske trojka; norske Ståle Solbakken, svenske Magnus Andersson og danske Thomas Hylle har hver især gjort deres erfaringer med, hvordan man bør tackle stillingen som cheftæner, og hvordan det er at bestride den i Danmarks største klub.





**Ad vidt forskellige** indfaldsveje er de tre styret ind på F.C. Københavns eftertragtede cheftrænersæder – men visionerne om sejre, succes og sportslig udvikling er fælles.

Atmosfæren på F.C. Københavns trænergang på førstesalen af Jens Jessens Vej 10 er umanerlig god denne ellers gråtriste middagsstund.

Fra deres skriveborde og notebooks kan Magnus Andersson og Thomas Hylle skæve skråt ned på græsset til Ståle Solbakken, der iført et meget bredt smil har ladet sig indfange i en snes mediefolks kontrollerede offensiv.

For FCK Håndbolds to førstemænd er det indlysende, at deres norske kollega trods et par småproblemer i sundhedssektoren nyder øjeblikket. Med SAS Liga-barometret parkeret på absolut "full control". Solbakken glæder sig og hygger sig. Andersson og Hylle glæder sig på nordmandens vegne ikke mindst.

- Uanset hvordan man vender og drejer tingene, så er det jo Ståles mandskab, der er lokomotivet og som sådan bestemmende for klimaet også for os og vores afdelinger, forklarer Thomas Hylle.

Som succesrig Horsens-træner blev han for halvandet år siden af Flemming Østergaard headhunted til hovedstaden til at modellere og bygge FCK-damerne op til dansk medaljeklasse.

Præcis sådan som "Verdens bedste håndboldspiller 1993", Magnus Andersson, i samme tidsrum hyredes fra Drott Halmstad til at give FCK-herrerne tilsvarende lift og højeksponering.

- Jeg valgte at topprioritere henvendelsen fra FCK, fordi dansk herrehåndbold i disse år bare er stedet, hvor man som håndbold-lidenskabelig skandinav simpelthen må være – på samme måde som det danske dameunivers har været det i nu en længere årrække.

- Ved blot at skæve til FCK-fodboldens markante succes i Superligaen samt uden for, så kunne jeg rimelig let overbevise mig selv om, at her var virkelig et grundlag, en organisation, som man som træner ville kunne stole og støtte sig på, lyder det fra Magnus Andersson.

Ståle Solbakken havde heller ikke brug for at lave så megen research, før tilbuddet om et overraskende F.C. København-comeback forrige midsommer for alvor begyndte at virke indbydende for ham og familien. Østergaards norske profil kendte på centimeter de krav og pligter, som ville vente ham ved tilbagekomsten til det københavnske løvebur.





## EN PROFESSIONEL KLUB

*Hvilke ingredienser er det, der konkret støber en trænersucces i FCK?*

**STÅLE:** Jamen, det er ud over ens egen store erfaring og rutine på dette krævende niveau jo i første række din egen personlighed, ærlighed samt vilje til at sætte din egen dagsorden blandt alle de øvrige, som du i en klub som FCK mødes positivt af fra alle fronter og hjørner.

- Samtidig bombarderes en klub som vores jo også af ydre meningsdannelse og -dannere hvert eneste minut døgnet rundt – pressen, alle de mange nye internetmedier, fankubber osv. Men begynder man som træner først at forsøge at please denne medlevende "udenomsstøj", ja, så vil man blive rundtosset og blæst helt omkuld i det øjeblik, at skibet måske skulle begynde at sejle lidt skævt.

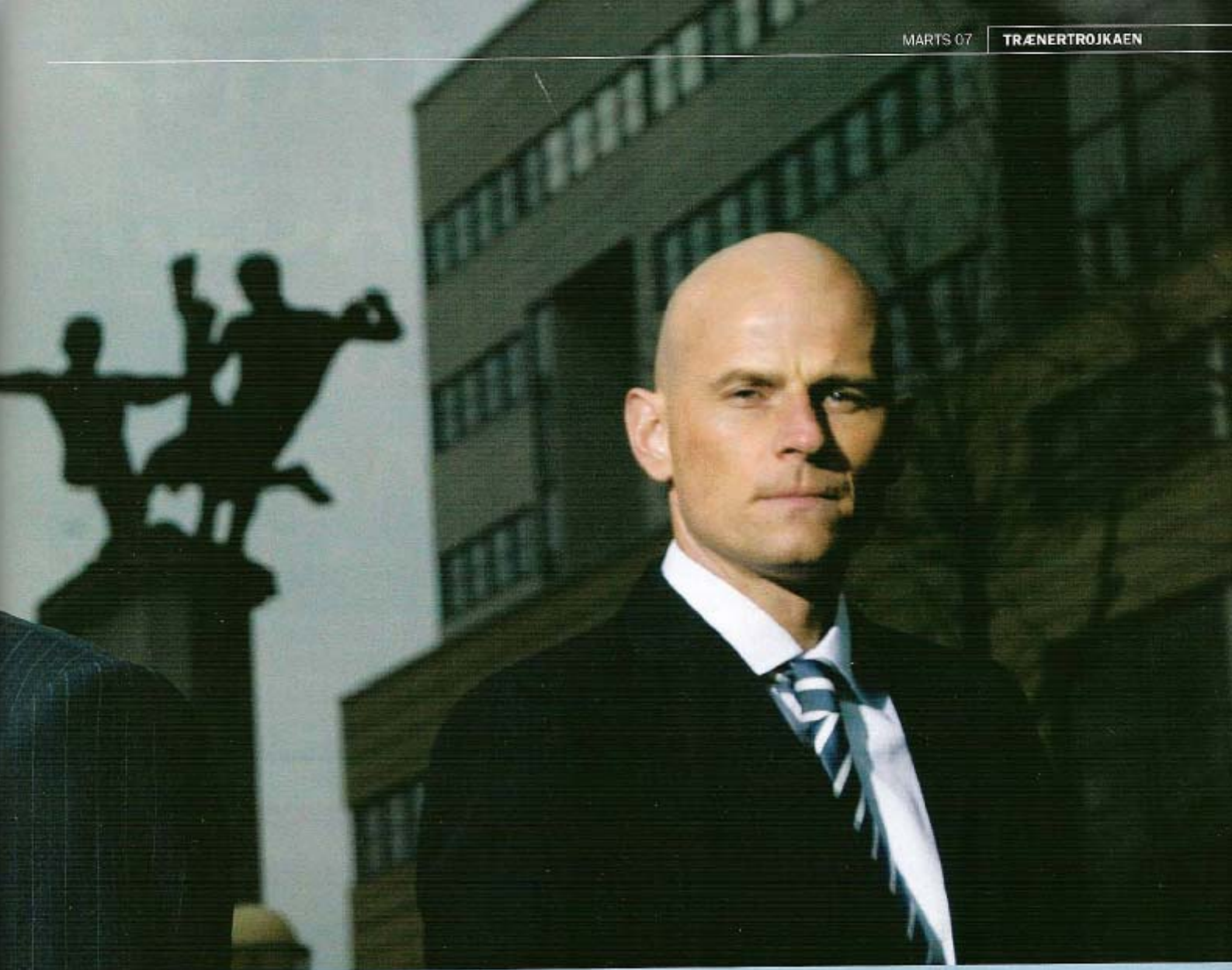
**MAGNUS:** - Faktisk er det forbavsende få overvejelser, man behøver at have med sig i sportstasken, når man tjekker ind som cheftrener i FCK. Klubbens topledelse har jo allerede for længst kigget dig grundigt i kortene, vejret og vurderet samt til sidst fortalt dig: "Det er dig, vi tror på nul".

• Derfor er det vigtigste, at man holder fast i sine egne menneskelige og medmenneskelige værdier og ikke tror, at man behøver at justere kunsthigt på sig selv, fordi man nu skal være træner i en maksimalt højt profileret klub som FCK.

**THOMAS:** - Jeg havde selv lige vundet pokalfinalen med Horsens og stod til at forlænge med klubben, da henvendelsen fra FCK kom. Selvfølgelig skal der grundlæggende en vis portion selvtro og selvtillid til at honorere et tilbud som det, jeg fik forelagt. Men når man først har fået Flemming Østergaard og FCK's formidable organisation i ryggen, så er det faktisk ikke længere faktorer, man spekulerer videre over.

- For mig var det væsentligste spørgsmål snarere at få fuld klarhed over, om FCK nu også ville mindst ligeså meget med håndbolden, som jeg selv – men også på det punkt er jeg kun blevet konstant bestyrket!

Thomas Hylle, der havde den internationale toårige EHF Master Coach-uddannelse med i bagagen, sigter som både personligt og fælles succeskrav mod at styre FCK-damerne til slutspillet 2007-08. Det krav honorerede Magnus Andersson, der ligeledes i oktober kunne føje titlen Master Coach til sit imponerende generalieblad, med herrene allerede i foråret, og næste station hedder uvilkårligt medaljer. Næppe mange kan være i tvivl om det overordnede succeskriterium for Ståle Solbakken, der sidste nytår entrerede som F.C. Københavns nye cheffprofil efter en treårig træner-læretid i Ham-Kam.



## ARBEJDER UNDER PRES

*Hvad er det bedste værktøj til at håndtere pres og presse i FCK?*

**MAGNUS:** - For mit eget vedkommende kan jeg uden tøven fastslå, at det pres, som jeg lægger på mig selv, uden sammenligning så langt overgår det pres udefra, der måske på afstand samt på avistryk ellers undertiden nok kan forekomme temmelig overvældende.

- Jeg synes selv, at jeg efterhånden er blevet rimelig rutineret til at lægge det rigtige, men også nødvendige pres på mine egne skuldre for at øge præstationsgraden. Man kan så afgjort sagtens lære at tackle og samtidig udnytte presset positivt og i den konstruktive tjeneste.

**THOMAS:** - Presset ligger jo allerede fra starten formuleret i din stillingsbeskrivelse. Som cheftræner i FCK er jeg jo ansat til at forsøge at presse de til enhver tid maksimale resultater ud af det potentiale, som jeg får stillet til rådighed.

- Det kan måske lyde forfærdelig hårdt og måske endda "ensomt", men sådan er det slet ikke i praksis. Man er jo ikke alene, men tværtimod en hel arbejdsgruppe, et helt hold, til at kaste de fælles kræfter ind i samme arbejdsproces for at jage de selv samme mål.

**STÅLE:** - Jeg er ganske enig med Magnus og Thomas. Det største pres i FCK er til enhver tid det, som jeg lægger på mig selv i den fælles jagt på at skabe og nå resultaterne. Selvfølgelig kan man ikke altid være ganske immun over for reaktioner udefra, men er man grundlæggende fortrolig med mekanismerne, så kan man også styre selv de hårdeste presbølger.

- Selv presser jeg mine spillere på den måde, at de i præstationen alle mand bliver vurderet og honoreret ens, men til gengæld i udstrakt grad får individuel særbehandling i de menneskelige relationer.

Ståle Solbakken, Magnus Andersson og Thomas Hylle mødes dagligt og sludrer med hinanden om ting og sager i øst og vest. Men mens synergierne mellem de to håndboldtrænere er indlysende, er et tættere formaliseret samarbejde mellem F.C. København-fodboldens og håndboldens førende kræfter endnu kun i støbeskeen.

## FAGLIG SPARRING

Kan I bruge hinanden mht. ledelsesstil og strategisk udvikling?

**MAGNUS:** - Jeg vil da ikke udelukke, at vi tre og FCK's andre elitetrænere fremover givetvis vil kunne finde gode, relevante emner til såvel teoretisk som praktisk evolution og efteruddannelse. Men når sæsonen først kører, kan det være vældig svært, for ikke at sige komplet umuligt, at finde mange fælles frikvarterer i timeplanen. I efteråret ville jeg have nydt at sidde i PARKEN og se Ståle og hans hold besejre Manchester United, men den aften spillede vi selv i Jylland osv.

- Grundlæggende er jeg kommet til FCK med de menneskelige samt sportslige værdier og styrker, som jeg har udviklet og forædlet gennem et langt liv i håndbolden på topniveau. Og min vinderpsyke stemmer i hvert fald utrolig fint overens med kvalitetskriterierne i F.C. København.

**THOMAS:** - Jeg synes allerede, at jeg har rykket mig flere både svenske og danske mil, efter at jeg er kommet til at arbejde så tæt på en fantastisk kapacitet og taktisk begavelse som Magnus. Omvendt har jeg kunnet give ham en indføring i den danske håndboldkultur, der på mange fronter – også selv om Halmstad ikke ligefrem ligger i den modsatte ende af verden – er ganske forskellig fra den svenske.

- Det er klart, at du på en så krævende post som den, vi varetager her, som basis bliver nødt til at holde meget stramt fast om din tro på egne kvaliteter, ja, på din selvtro. Men i et miljø med så fremragende lederkræfter er det nu ikke særlig svært at lade sig inspirere og rykke med.

**STÅLE:** - Jeg synes selv, at jeg i mine første tre år som træner i min gamle klub Ham-Kam fik vældig fin, bred og solid ledererfaring ved på samme tid at være træner, sportschef, økonomichef osv. i en lille klub, der efter næsten-konkurs på det nærmeste skulle bygges helt op igen fra grunden såvel sportslig som på alle praktiske områder.

- Derfor kan jeg nu nyde og skønne så meget desto mere på den fantastiske soliditet på leder-siden, som F.C. København kan mønstre på ethvert plan. Stærk organisation og ledelse sikrer kontinuitet – og kontinuitet skaber arbejdsro og harmoni samt basis for succes med et minimum af bløgedale. På dette fundament har jeg i mit daglige arbejde ikke syndeligt svært ved at bevare ærligheden over for mig selv og mine samarbejdsrelationer.

## EN TRAVL HVERDAG

Hvad er familiens plads i startopstillingen?

**MAGNUS:** - He-he, ja, det er også det spørgsmål, som jeg tit og ofte bliver konfronteret med derhjemme af min kone og to store teenagebørn. Fordi jeg som spiller bragte dem en del omkring i Europa, valgte vi at blive boende i Halmstad, da jeg skrev kontrakt med FCK, så jeg pendler frem og tilbage.

- Når jeg er i København, kan jeg hellige mig håndbolden 120 procent og 16-17 timer i døgnet. Men når jeg er hjemme, har jeg desværre svært ved at holde bare 90 procent fri, fordi der bare hele tiden er en-to-tre håndboldkampe på skærmen, som jeg lige bliver nødt til at tjekke.

- Mine børn er kommet i den alder, hvor de for længst er holdt op med at betragte deres far som nogen "stjerne" – kun som håndboldtasse...

**THOMAS:** - Jeg trives godt som single og kan på den led koncentrere mig adskilligt mere end 100 procent om min trænerkarriere samt enhver detalje, lille som større, i mit daglige arbejde i og for F.C. København. Når man som jyde rykker ind i hovedstaden, opdager man, hvor mange af ens gamle venner og bekendte hjemmefra, der er kommet i forvejen...

**STÅLE:** - Min kone kan roligt kaldes for en kolossal stor fan af både FCK og af Danmark, så hun begyndte nærmest at pakke kuffert, da Flemming Østergaard dukkede op og forelagde os sine tanker. Vi har beholdt vores hus i Norge, så der tager vi op, når de få pauser i FCK's meget tætte og travle program en sjælden gang tillader det.

- Vores store søn har haft lidt svært ved at skulle give slip igen på sin norske hverdag med skole og kammerater, men jeg tør roligt fastslå, at nu trives hele familien Solbakken rigtig godt i det danske igen. □

